

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE / SMALL GROUP

-1- Objet

Catherine Gerlier / aktifit est une profession libérale, prestataire de services qui dispense des cours de sport, bien-être, renforcement musculaire, préparation physique, réathlétisation et rééquilibrage alimentaire dirigés avec une coach diplômée. Les activités de ce présent contrat regroupent uniquement les séances en small group, c-à-d des séances en groupe jusqu'à 4 personnes avec 1 coach : Training condition physique (cross training), training cardio, training renfo/force, training gym douce PMG (prévention/mobilité/gainage). Un planning des activités au moment de la signature sera transmis à l'adhérent. Les séances sont limitées à 4 personnes et sont gérées par la coach via la validation par mail de la séance. Il est en outre obligatoire de s'inscrire pour participer à une séance. Après avoir été informé de l'ensemble des prestations et avoir effectué une visite des locaux, l'adhérent déclare souscrire un contrat d'adhésion nominatif et incessible avec *Catherine Gerlier / aktifit*.

-2- Règlement intérieur

L'adhérent reconnaît avoir pris connaissance du règlement intérieur affiché et joint à ce document, et ce, à la signature avec *Catherine Gerlier / aktifit*.

-3- Accès

L'accès à l'établissement, réservé aux personnes majeures, sauf dérogation et lors des cours « enfants », se fait sous contrôle d'accès mis en place par le studio. Le contrat de membre permet un accès limité aux installations uniquement lors des séances d'entraînement en groupe, lors des rdvs avec la coach pour ses séances personnelles. La qualité de membre n'est acquise qu'après signature du contrat d'adhésion et des conditions générales, ainsi que sur ses cotisations à jour.

L'établissement pourra être fermé au moins 2 semaines en été pour congés annuels et une semaine entre Noël et nouvel an. L'adhésion donne accès à la partie training, vestiaires/douches, toilette et cuisine.

-4- Durée

Le présent contrat est conclu pour une période déterminée d'un mois. Toutefois chaque partie peut y mettre fin sans indemnité. Pour mettre un terme au contrat, un préavis de 2 semaines est nécessaire, il suffit de le signaler à *Catherine Gerlier / aktifit* par mail à coachkate@gmail.com, le cas échéant il est renouvelé par tacite reconduction. La société *Catherine Gerlier / aktifit* se réserve le droit de résilier une adhésion, s'il apparaît qu'un événement non conforme au règlement intérieur ou aux conditions générales est relevé (vol, fraude, tentative de fraude ou attitude, tenue ou comportement contraire aux bonnes mœurs ou portant atteinte au bon fonctionnement de l'établissement ou à la

sécurité et au bien-être des usagers). En cas de souci médical de plus de 3 semaines, l'abonnement sera prolongé de la durée de cette période d'absence.

-5- Paiement

Le règlement des cotisations s'effectue en espèces ou par chèque mensuellement à partir de la date de signature pour le 1^{er} mois et à chaque début de mois de date à date pour les mois suivants. Pour les séances uniques, personnalisées ou les séances spéciales, le paiement se fait en espèces avant toute séance ou par chèque après encaissement.

-6- Tarifs

Les tarifs sont les suivants. *Séance à l'unité* (Sur un groupe de 4) : 1 personne 20 €, 2 personnes 30 €, 3 personnes 40 €, 4 personnes 50 €. *Séances au mois* : 1 fois/semaine (- de 15 € la séance) 60 €, 2 fois/semaine (- de 9,35 € la séance) 75 €, 3 fois/semaine (- de 7,10 € la séance) 85 €, 4 fois/semaine (- de 5,90 € la séance) 95 euros, 5 fois/semaine (- de 5,50 € la séance) 110 €. Cela prend en compte les bons cadeau 1 séance offerte et 1 mois offert non personnalisées ainsi que les séances bon cadeau pour les « fêtes des mères », « fêtes des pères », « fêtes des grands-mères », « fêtes des grands-pères ».

-7- Accès internet + Réservation des cours

A votre inscription, vous serez rentrez en tant que membres sur le site internet *aktifit*. Il vous sera possible de réserver un créneau depuis « contact » en envoyant un mail, une confirmation vous sera faite en retour. Vous pouvez également envoyer un mail directement à coachkate@gmail.com ou laisser un message au 06.12.55.89.97, quoi qu'il en soit une confirmation vous sera faite par le même biais. Il n'est pas impossible de réserver un cours en plus de son abonnement, pour cela il faut en faire la demande et régler la cotisation afférente au cours choisi.

-8- Casiers

La société *Catherine Gerlier / aktifit* met à disposition de l'adhérent des casiers ; leur utilisation est limitée à la durée de la séance d'entraînement. Ces casiers ne font l'objet d'aucune surveillance spécifique, l'adhérent reconnaît avoir été informé du risque encouru de laisser tout objet dans les vestiaires/douches.

-9- Cuisine

La société *Catherine Gerlier / aktifit* met à disposition de l'adhérent un espace cuisine pour qu'il puisse manger après son cours. La cuisine est composée d'un frigo afin que l'adhérent y déposer son repas avant son training. Les personnes ayant des abonnements avec une séance par jour peuvent y laisser leur nourriture pour le lendemain, en apposant leur prénom dessus. Un four à micro-ondes, des couverts, tasses, verres, une bouilloire, ainsi qu'une cafetière sont mis à disposition. Ces derniers doivent être utilisés avec soin et tenus propre après utilisation.

-10- Obligation de l'adhérent

=> L'adhérent s'engage à fournir et respecter les recommandations et restrictions prescrites dans son certificat médical s'il en a un et s'orienter (sur le conseil de la coach) vers les activités et exercices non contre-indiqués. L'adhérent s'engage à fournir un certificat médical s'il a de nouvelles recommandations médicales.

=> **Se changer uniquement dans le vestiaire.** Sacs interdits dans la salle de training.

=> **Porter des chaussures de sport propres et non marquantes. Avoir revêtu une tenue de sport propre et correcte**

=> **Faire une déclaration d'accident** écrite auprès de la coach avant de quitter le studio en cas d'accident engageant la responsabilité de ce dernier...

=> **Alerter les secours** immédiatement en cas d'accident dont il serait témoin.

=> **Ranger le matériel** après utilisation.

-11- Loi informatique et libertés

Le traitement informatique du dossier de l'adhérent dans le cadre de la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978, lui donne un droit de rectification et d'opposition aux données du dossier. Sauf avis contraire de sa part, ces données pourront être exploitées par *Catherine Gerlier / aKtifit*. Ces données permettent de vous envoyer des mails de confirmation de vos inscriptions aux séances ou sur les informations du studio ou de vous contacter en cas de souci sur une séance. Ces durées sont conservées durant toute la durée du contrat et pourront être effaçables sur simple demande lorsque ce présent contrat est terminé.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE / COACHING SOLO

-1- Objet

Catherine Gerlier / aKtifit est une profession libérale, prestataire de services qui dispense des cours de sport, bien-être, renforcement musculaire, préparation physique, lipolyse, cours spécifique (notamment haltérophilie, gym) liés au cross training, réathlétisation et rééquilibrage alimentaire dirigés avec une coach diplômée. Les activités de ce présent contrat regroupent uniquement les séances en coaching individuel personnalisés ou non, c'est-à-dire des séances pour 1 seule personne avec 1 coach. Toutes les séances sont programmées et réglées à l'avance.

Après avoir été informé de l'ensemble des prestations et avoir effectué une visite des locaux, l'adhérent déclare souscrire un contrat d'adhésion nominatif et incessible avec *Catherine Gerlier / aKtifit*

-2- Règlement intérieur

L'adhérent reconnaît avoir pris connaissance du règlement intérieur affiché et joint à ce document, et ce, à la signature avec *Catherine Gerlier / aktifit*.

-3- Accès

L'accès à l'établissement, réservé aux personnes majeures, sauf dérogation et lors des cours « enfants », se fait sous contrôle d'accès mis en place par le studio. Le contrat de membre permet un accès limité aux installations uniquement lors des rdvs avec la coach pour ses séances personnelles. La qualité de membre n'est acquise qu'après signature du contrat d'adhésion et des conditions générales. L'adhésion donne accès à la partie training, vestiaires/douches, toilette et cuisine.

-4- Durée

Le présent contrat est conclu pour une période indéterminée. Toutefois chaque partie peut y mettre fin sans indemnité. La société *Catherine Gerlier / aktifit* se réserve le droit de résilier une adhésion, s'il apparaît qu'un événement non conforme au règlement intérieur ou aux conditions générales est relevé (vol, fraude, tentative de fraude ou attitude, tenue ou comportement contraire aux bonnes mœurs ou portant atteinte au bon fonctionnement de l'établissement ou à la sécurité et au bien-être des usagers).

-5- Paiement

Pour les séances uniques, le coaching personnalisé ou les séances spéciales, le paiement se fait en espèces avant toute séance ou par chèque après encaissement.

-6- Tarifs

Les tarifs sont les suivants. Une *Séance personnalisée* : unique ou l'entretien diète est de l'ordre de 50 €, au mois avec 1 séance semaine 160 €. *Besoin spécifique* prix à déterminer en fonction. *Séance spéciale* : 2 personnes 50 €, 3 personnes 55 €, 4 personnes 60 €, cela prend en compte le bon cadeau « séance personnalisée », « coaching personnel » et « séance St Valentin ». Les équipes et les sportifs professionnels et de haut-niveau sont sur devis.

-7- Accès internet + Réservation des cours

A votre inscription, vous serez rentrez en tant que membres sur le site internet *aktifit*. Il vous sera possible de réserver un créneau depuis « contact » en envoyant un mail, une confirmation vous sera faite en retour. Vous pouvez également envoyer un mail directement à coachkate@gmail.com ou laisser un message au 06.12.55.89.97, quoi qu'il en soit une confirmation vous sera faite par le même biais. Il n'est pas impossible de réserver un cours en small group ou abonnement en plus de la séance personnalisée, spécifique ou spéciale, pour cela il faut en faire la demande et régler la cotisation afférente au cours choisi.

-8- Casiers

La société *Catherine Gerlier / aktifit* met à disposition de l'adhérent des casiers ; leur utilisation est limitée à la durée de la séance d'entraînement. Ces casiers ne font l'objet d'aucune surveillance spécifique, l'adhérent reconnaît avoir été informé du risque encouru de laisser tout objet dans les vestiaires/douches.

-9- Cuisine

La société *Catherine Gerlier / aktifit* met à disposition de l'adhérent un espace cuisine pour qu'il puisse manger après son cours. La cuisine est composée d'un frigo afin que l'adhérent y dépose son repas avant son training. Les personnes ayant des abonnements avec une séance par jour peuvent y laisser leur nourriture pour le lendemain, en apposant leur prénom dessus. Un four à micro-ondes, des couverts, tasses, verres, une bouilloire, ainsi qu'une cafetière sont mis à disposition. Ces derniers doivent être utilisés avec soin et tenus propre après utilisation.

-10- Obligation de l'adhérent

=> L'adhérent s'engage à fournir et respecter les recommandations et restrictions prescrites dans son certificat médical s'il en a un et s'orienter (sur le conseil de la coach) vers les activités et exercices non contre-indiqués. L'adhérent s'engage à fournir un certificat médical s'il a de nouvelles recommandations médicales.

=> **Se changer uniquement dans le vestiaire.** Sacs interdits dans la salle de training.

=> **Porter des chaussures de sport propres et non marquantes. Avoir revêtu une tenue de sport propre et correcte**

=> **Faire une déclaration d'accident** écrite auprès de la coach avant de quitter le studio en cas d'accident engageant la responsabilité de ce dernier...

=> **Alerter les secours** immédiatement en cas d'accident dont il serait témoin.

=> **Ranger le matériel** après utilisation.

-11- Loi informatique et libertés

Le traitement informatique du dossier de l'adhérent dans le cadre de la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978, lui donne un droit de rectification et d'opposition aux données du dossier. Sauf avis contraire de sa part, ces données pourront être exploitées par *Catherine Gerlier / aktifit*. Ces données permettent de vous envoyer des mails de confirmation de vos inscriptions aux séances ou sur les informations du studio ou de vous contacter en cas de souci sur une séance. Ces données sont conservées durant toute la durée du contrat et pourront être effaçables sur simple demande lorsque ce présent contrat est terminé.